

České dráhy a.s., ČD Cargo a.s., SŽDC a Federace strojvůdců ČR pořádají

### **V sobotu 24. srpna 2019**

**19. ROČNÍK AMATÉRSKÉHO DÁLKOVÉHO BĚHU**

**A**

**18. ROČNÍK DÁLKOVÉHO POCHODU**

**Tanvald – Spálov**

### Délka běžecké trati i délka pochodu: **18,6 km**

**Start**

Start běhu: **10:00** na tanvaldském vlakovém nádraží

Start pochodu: **9:45 – 10:15** na tanvaldském vlakovém nádraží

**Prezentace**

#### Na vlakovém nádraží prezentace účastníků pochodu i běhu od **8:30 do 9:45**

**Trasa**

Trasa trati je značena na silnicích oranžovým sprejem a na lesních stezkách pentlemi

**Start** z tanvaldského vlakového nádraží ČD

Dále přes Popelnice, Svárov, Velké Hamry, Plavy, Lhotku, zámek Návarov, Jesenný, Bohuňovsko, závěr údolím Kamenice po červené turistické značce až do Spálova

##### **Cíl** v prostoru mezi zastávkou ČD a restaurací „Na Spálově”

**Program v cíli na Spálově:**

12:45 – 13:15 vyhlášení výsledků vytrvalostního běhu, poté je možnost zúčastnit se pietního aktu u pomníčku obětí železniční nehody .

**Důležité informace:**

* Věcné ceny pro první tři v běžeckých kategoriích .
* Každý účastník startuje na vlastní nebezpečí!
* Kontakt na pořadatele: 773 008 910 email: semecky@fscr.cd.cz
* Převezení osobních věcí běžcům do cíle zajišťuje pořadatel závodu
* Akce je pořádána pro všechny zaměstnance ČD a.s., ČD Cargo, a.s., SŽDC a jejich rodinné příslušníky a je hrazena z centralizovaných prostředků sociálního fondu ČD a.s., ČD Cargo a.s. C-FKSP SŽDC a zároveň je i akcí veřejnou

**Hlavní pořadatel akce**: Federace strojvůdců České republiky

**Další partneři:** Obec Jesenný, Město Tanvald



Ředitel závodu: Hlavní rozhodčí:

 **Pavel Semecký Andrea Vlachovská**

…................... …........................ ….......................

za ČD;a.s. Za ČD Cargo;a.s. Za FSČR